

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 11» г. Альметьевска Республики Татарстан

**«Рассмотрено»**

Руководитель ШМО  
\_\_\_\_\_/ Минханова Л.М.

Протокол № \_\_\_\_ от  
« \_\_\_\_ » 2025 г.

**«Согласовано»**

Заместитель  
директора по УР  
МБОУ «СОШ №11»  
\_\_\_\_\_/Талипова Л.Н.  
« \_\_\_\_ » 2025 г.

**«Утверждено»**

Директор МБОУ «СОШ №11»  
\_\_\_\_\_/Р.Р.Беляева

Приказ № \_\_\_\_ от  
« \_\_\_\_ » 2025 г.

**Промежуточная аттестационная работа**

**По предмету физическая культура**

Класс            1 а, б, в  
                      2 а, б, в  
                      3 а, б, в  
                      4 а, б, в

**«Принято»**

Педагогическим советом

Протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » 2025 г.

2025 - 2026 учебный год

**Промежуточная аттестация за курс 1 класса по физической культуре в форме зачета:  
«Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»**

**Цель работы** – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

**Планируемые результаты**

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

**Метапредметные результаты**

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

**Спецификация**

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

**Нормативы**

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	30	26	18	18	15	13

**Промежуточная аттестация за курс 2 класса по физической культуре в форме зачета:  
«Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»**

**Цель работы** – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

**Планируемые результаты**

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

**Метапредметные результаты**

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

**Спецификация**

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

**Нормативы**

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	23	21	19	28	26	24

**Промежуточная аттестация за курс 3 класса по физической культуре в форме зачета:  
«Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»**

**Цель работы** – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

**Планируемые результаты**

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

**Метапредметные результаты**

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

**Спецификация**

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

**Нормативы**

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	25	23	21	30	28	26

**Промежуточная аттестация за курс 4 класса по физической культуре в форме зачета:  
«Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»**

**Цель работы** – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

**Планируемые результаты**

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

**Метапредметные результаты**

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

**Спецификация**

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

**Нормативы**

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	28	25	23	33	30	28

